

***PROGRAM RADA SENIORSKE U23  
VESLAČKE REPREZENTACIJE  
U 2015. GODINI***

**Selektorska komisija**

**Nebojša Ilić  
Dejan Guslov  
Petar Ibročić**

## **PROGRAM RADA SENIORSKE U23 REPREZENTACIJE SRBIJE U 2014/2015 GODINI**

Program rada seniorske reprezentacije U23 za 2014/2015 godinu sačinjen je na osnovu postignutih rezultata u prethodnom periodu i broja veslača koji su u aktivnom treningu.

- **CILJEVI RADA: SENIORI U23**

- Nastup na Svetskom prvenstvu za seniore U23 u Plovdivu (Bugarska), 22-26.07.2015.godine

- **REPREZENTACIJA**

**Status kandidata za reprezentaciju za kategoriju seniori/ke U23** imaju veslači koji su kategorisani po Razvojnem programu Olimpijskog komiteta Srbije, kao i osvajači medalja na Svetskom prvenstvu za seniore U23 u 2014.godini.

Status kandidata za reprezentaciju moguće je ostvariti na testovima po Planu i programu rada seniorske reprezentacije kako u čamcu, tako i na ergometru.

Status reprezentativca moguće je ostvariti isključivo na zvaničnim izbornim takmičenjima.

Stručni tim:

Treneri posada koje ostvare pravo nastupa na Svetskom prvenstvu za seniore U23 godine stiču status trenera na Svetskom prvenstvu za seniore U23.

Finansiranje programa:

- Veslački savez Srbije finansiraće pripreme i nastup na takmičenjima onim sportistima koji ispune programom propisane kriterijume.

### **KALENDAR KONTROLNIH TESTIRANJA**

<b>Datum</b>	<b>Distanca</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Mesto</b>
08.11.2014.	6 km, T=26	1x i 2-	Beograd
09.11.2014.	4 km, T=28	1x i 2-	Beograd
30.11.2014.	8 km, T=22	Ergometar	Individualno u klubovima
27.12.2014.	2 x 6 km, T= otvoreno	Ergometar	Zajednički test
01.02.2015.	6 km, T= otvoreno	Ergometar	Individualno u klubovima
21.02.2015.	2 km	Ergometar	Prvenstvo Srbije
28.03.2015.	6 km, T=28	1x i 2-	Beograd
29.03.2015.	4 km, T=30	1x i 2-	Beograd

**Obrazloženje:** u procesu sagledavanja utreniranosti uzimaće se u obzir i zvanični testovi na ergometrima na američkim univerzitetima gde treniraju srpski veslači.

**KALENDAR IZBORNIH TAKMIČENJA I KRITERIJUMA  
ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU ZA SENIORE U23 U PLOVDIVU 2015**

- **Prva izborna regata, Croatia Open u Zagrebu (CRO)  
(11-12.04.2015.godine)**

1.dan -11.04.2015.godine, discipline 1x, 2-

**Kriterijum za Prvu izbornu regatu**

1.dan:

- plasman od 1.do 5.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

- **Druga izborna regata, Beogradska internacionalna regata, (02-03.05.2015.godine)**

1.dan-02.05.2015.godine, discipline 1x, 2-

2.dan-03.05.2015.godine, discipline 2x, 4- (Pravo nastupa drugog dana imaju samo oni veslači i veslačice koji su nastupili prvog dana u 1x i 2-)

**Kriterijum za Drugu izbornu regatu**

1.dan:

- plasman od 1.do 5.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

2.dan:

- plasman od 1.do 3.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

- **Treća izborna regata, Bledska internacionalna regata, (13-14.06.2015.godine)**

1.dan -13.06.2015.godine, discipline 1x, 2-

2.dan -14.06.2015.godine, discipline 2x, 4- (Pravo nastupa drugog dana imaju samo oni veslači i veslačice koji su nastupili prvog dana u 1x i 2-)

**Kriterijum za Treću izbornu regatu**

1.dan:

- plasman od 1.do 5.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

2.dan:

- plasman od 1.do 3.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

Na osnovu rezultata kao i ispunjenih normi na gore pomenutim takmičenjima odrediće se posade za nastup na Svetskom prvenstvu za seniore U23 u Plovdivu, osim u disciplini BM2- u kojoj imamo aktuelne osvajače medalja (Martin Mačković i Viktor Pivač). Kako navedeni veslači nisu u mogućnosti da nastupe na pomenutim regatama u BM 2- održaće se izborna regata, i to 01. i 02.07.2015.godine, kada će se održati Izborna regata i za sve slobodne discipline u kojima nisu određeni učesnici za Svetskom prvenstvu za seniore U23 u Plovdivu 2015.godine.

- Na zahtev trenera posade koja ispuni kriterijume za nastup na Svetskom prvenstvu za seniore U23, Selektorska komisija može odobriti promenu posade do 50%, iz opravdanih razloga.

**IZBORNA REGATA ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU U23  
U PLOVDIVU 2015 U DISCIPLINAMA U KOJIMA NISU ODREĐENE POSADE,  
SREBRNO JEZERO (01-02.07.2015.godine)**

1.dan: start u 09:00, sve discipline na programu Svetskom prvenstvu za seniore U23 koje nisu određene u prvom delu sezone od strane Selektorske komisije

start u 17:00, sve discipline na programu Svetskom prvenstvu za seniore U23 koje nisu određene u prvom delu sezone od strane Selektorske komisije

2.dan: start u 09:00, sve discipline na programu Svetskom prvenstvu za seniore U23 koje nisu određene u prvom delu sezone od strane Selektorske komisije

Kriterijumi:

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
BM 1x	6.55	BLM 2x	6.25
BM 2-	6.35	BLM 4-	6.05
BM 2x	6.20	BLM 1x	7.03
BM 4-	6.00		
BM 4x	5.52		
BM 8+	5.35	BM 4+	6.10

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
BW 1x	7.35	BLW 1x	7.43
BW 2-	7.15	BLW 2x	7.05
BW 2x	7.00		
BW 4x	6.32		
BW 8+	6.15		

Distanca: 3 x 2 km, start u 9:00, 18:00 i 9:00 časova. Potrebno je barem jednom ispuniti vremensku normu, a prosek sve tri trke ne sme biti sporiji od 5 sec od norme. Veslaće se u mirnim i regularnim uslovima.

**Posade koje ispune gore navedene kriterijume stiču pravo nastupa na Svetskom prvenstvu za seniore U23 u Plovdivu.**

**Treneri posada koje ispune gore navedene kriterijume stiču status trenera na Svetskom prvenstvu za seniore U23 u Plovdivu.**

- Na zahtev trenera posade koja ispuni kriterijume za nastup na Svetskom prvenstvu za seniore U23, Selektorska komisija može odobriti promenu posade do 50%, iz opravdanih razloga.
- Selektorska komisija može, u disciplinama u kojima nije ispunjen kriterijum, da odredi posade koje su perspektivne, pod uslovom da su pokazale i dovoljan kvalitet.

## KALENDAR PRIPREMA REPREZENTACIJE

Mesec	Mesto priprema
Oktobar /Novembar	Beograd, Srebrno jezero, Kotor,
Decembar,	
Januar	Destinacije gde će vremenske prilike biti pogodne za veslanje i sprovođenje trenažnog procesa
Februar	
Mart	
April	Beograd, Srebrno jezero
Maj	Beograd, Srebrno jezero
Jun	Beograd, Srebrno jezero, Knić
Jul	Srebrno jezero, Višegrad, Knić

## LABORATORIJSKA TESTIRANJA REPREZENTACIJE

- Decembar
- Mart
- Jun

Napomena: Obavezna su za sve kandidate i članove reprezentacije po Planu i programu Republičkog zavoda za sport.

U Beogradu, 6.10.2014.godine

Selektorska komisija

Nebojša Ilić  
Dejan Guslov  
Petar Ibročić