

***PROGRAM RADA SENIORSKE
VESLAČKE REPREZENTACIJE
U 2015. GODINI***

Selektorska komisija

**Nebojša Ilić
Dejan Guslov
Petar Ibročić**

PROGRAM RADA SENIORSKE REPREZENTACIJE SRBIJE U 2014/2015 GODINI

Program rada seniorske reprezentacije za 2014/2015 godinu sačinjen je na osnovu postignutih rezultata u prethodnom periodu i broja veslača koji su u aktivnom treningu.

• CILJEVI RADA: SENIORI A

- Nastup na Svetskom prvenstvu u Ogibeletu (Francuska), 29.08-06.09.2015.godine i plasman u okviru olimpijske norme, za minimum dve posade, koja je definisana od strane Međunarodnog olimpijskog komiteta, kao i plasman u finale Svetskog prvenstva minimum jedne posade.

- Nastup na Evropskom prvenstvu u Poznanju (Poljska), 29-31.05.2015.godine, i osvajanje medalje u minimum jednoj disciplini.

• REPREZENTACIJA

Status reprezentativca za kategoriju seniori/ke A imaju veslači/ce koji su kategorisani od strane Olimpijskog komiteta Srbije u prvu i drugu kategoriju kandidata po programu OI Rio 2016, kao i sportisti koji su ostvarili plasman u okviru olimpijske norme na Svetskom prvenstvu za seniore u Amsterdamu 2014.godine.

<i>Br.</i>	<i>Ime i prezime</i>	<i>Klub</i>	<i>Kategorija OKS</i>	<i>Osnov</i>
1	Dušan Bogičević	Smederevo	Prva	Zlatna medalja na EP 2014
2	Veselin Savić	Smederevo	Prva	Zlatna medalja na EP 2014
3	Nikola Stojić	Partizan	Prva	Zlatna medalja na EP 2013 IX mesto na SP 2014
4	Nenad Beđik	Partizan	Prva	Zlatna medalja na EP 2013
1	Aleksandar Filipović	Smederevo	Druga	VII mesto na SP u Koreji 2013 IX mesto na SP 2014
2	Marko Marjanović	Partizan	Druga	VII mesto na SP u Koreji 2013 IX mesto na SP 2014
3	Iva Obradović	Danubius 1885	Druga	VII mesto na SP u Koreji 2013 IX mesto na SP 2014
1	Jovana Asrić	Zrenex	Treća	IX mesto na SP 2014
2	Goran Jagar	Partizan	Treća	IX mesto na SP 2014

3	Radoje Đerić	Partizan	Treća	IX mesto na SP 2014
4	Miloš Vasić	Partizan	Treća	IX mesto na SP 2014
5	Ivana Filipović	Danubius 1885	Druga	VII mesto na SP u Koreji 2013 XIII mesto na SP 2014

Status kandidata za reprezentaciju moguće je ostvariti na testovima po Planu i programu rada seniorske reprezentacije, kako u čamcu, tako i na ergometru.

Status reprezentativca moguće je ostvariti isključivo na zvaničnim izbornim takmičenjima po Planu i programu rada seniorske reprezentacije.

Stručni tim:

1. Nebojša Ilić, član Selektorske komisije
2. Dejan Guslov, član Selektorske komisije
3. Petar Ibročić, član Selektorske komisije
4. Saša Mimić, trener
5. Oleksandr Fedotov, trener
6. Milan Babić, doktor
7. Fizioterapeut

Finansiranje programa:

- Olimpijski komitet Srbije finansiraće delimično posade koje su kategorisane u prvoj i drugoj kategoriji programa Rio 2016.
- Veslački savez Srbije finansiraće pripreme i nastup na takmičenjima onim sportistima koji ispune programom propisane kriterijume.

KALENDAR KONTROLNIH TESTIRANJA

Datum	Distanca	Disciplina	Mesto
08.11.2014.	6 km, T=26	1x i 2-	Beograd
09.11.2014.	4 km, T=28	1x i 2-	Beograd
30.11.2014.	8 km, T=22	Ergometar	Individualno u klubovima
27.12.2014.	2 x 6 km, T= otvoreno	Ergometar	Zajednički test
01.02.2015.	6 km, T= otvoreno	Ergometar	Individualno u klubovima
21.02.2015.	2 km	Ergometar	Prvenstvo Srbije
28.03.2015.	6 km, T=28	1x i 2-	Beograd
29.03.2015.	4 km, T=30	1x i 2-	Beograd

Obrazloženje: u procesu sagledavanja utreniranosti uzimaće se u obzir i zvanični testovi na ergometrima na američkim univerzitetima gde treniraju srpski veslači.

Formula:

- test na ergometru 6 km
Kriterijum za teške veslače: koeficijent 19,9
Kriterijum za lake veslače: koeficijent 20,2

Kriterijum za teške veslačice: koeficijent 15,8

Način obračunavanja koeficijenta: $K = \frac{W}{kg^{2/3}}$

Primer: 6 km = 19 min 20 sec – 388 W, veslač težine 90 kg = Koeficijent 19,9
6 km = 20 min 20 sec – 338 W, veslač težine 72,5 kg = Koeficijent 20,2

KALENDAR IZBORNIH TAKMIČENJA I KRITERIJUMA ZA NASTUP NA EP ZA SENIORE 2015 POZNANJ

• Prva izborna regata, Croatia Open u Zagrebu (CRO) (11-12.04.2015.godine)

1.dan -11.04.2015.godine, discipline 1x, 2- (za sve kategorije seniorki i seniora)

2.dan -12.04.2015.godine, discipline 2x, 4- (za sve kategorije seniorki i seniora). Pravo nastupa drugog dana imaju samo oni veslači i veslačice koji su nastupili prvog dana u 1x i 2-)

Kriterijum za Prvu izbornu regatu

1.dan:

- plasman od 1.do 5.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

2.dan:

- plasman od 1.do 3.mesta, odnosno zaostatak za prvoplasiranim do 1,5 %
- najbolje plasirana srpska posada

Pravo nastupa drugog dana imaju samo oni veslači koji su nastupili prvog dana u 1x i 2-.

• Druga izborna regata, Beograd, (25-26.04.2015.godine)

1.dan -25.04.2015.godine, discipline 1x, 2- (za sve kategorije seniorki i seniora)

2.dan -26.04.2015.godine, hendikep trka za sve posade izabrane za nastup na Evropskom prvenstvu u Poznanju 2015 za sve kategorije seniora. Pravo nastupa drugog dana imaju samo oni veslači koji su nastupili prvog dana u 1x i 2-

Kriterijum za Drugu izbornu regatu

1.dan:

- najbolje plasirana posada

2.dan:

- zaostatak do 1,5 % u odnosu na najbolje vreme

*Uzimaće se klasična razlika između disciplina.

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
M 1x	6.50	LM 2x	6.24
M 2-	6.30	LM 4-	6.04
M 2x	6.17		
M 4-	5.57		
M 4x	5.49		
M 8+	5.32		

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
W 1x	7.30	LW 2x	7.04
W 2-	7.10		
W 2x	6.57		
W 4x	6.29		
W 8+	6.12		

- **Treća regata – kontrolna i po potrebi izborna za nastup na Evropskom prvenstvu, I regata Svetskog kupa na Bledu, (08-10.05.2015.godine)**

1.dan -08.05.2015.godine, po programu Svetskog kupa

2.dan -10.05.2015.godine, po programu Svetskog kupa

Uslov za odlazak na Evropsko prvenstvo u disciplinama sa programa Evropskog prvenstva, osim 4x i 8+, je dva puta ispunjen kriterijum na gore navedenim izbornim regatama.

Uslov za odlazak na Evropsko prvenstvo u disciplinama 4x i 8+ je nastup na izbornim regatama, kao i rezultat na I regati Svetskog kupa do 1,5% u odnosu na prvoplasiranog.

Treneri posada koje ispune gore navedene kriterijume stižu status trenera na Evropskom prvenstvu.

- **Na zahtev trenera posade koja ispuni kriterijume za nastup na Evropskom prvenstvu, Selektorska komisija može odobriti promenu posade do 50%, iz opravdanih razloga.**
- **Selektorska komisija može, u disciplinama u kojima nije ispunjen kriterijum, da odredi posade koje su perspektivne, pod uslovom da su pokazale i dovoljan kvalitet.**

USLOV ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU ZA SENIORE 2015 U OGIBELETU

- Plasman do 5.mesta na Evropskom prvenstvu u Poznanju u olimpijskim disciplinama
- Plasman do 9.mesta (potrebno je biti 9. zemlja u plasmanu u disciplini u kojoj se nastupa) na III regati Svetskog kupa u Lucernu u olimpijskim disciplinama

*Za sve posade koje nisu osvojile medalju na Evropskom prvenstvu, Selektorska komisija može tražiti ispunjenje kriterijuma na III regati Svetskog kupa u Lucernu.

*Pravo nastupa na III Svetskom kupu u Lucernu, pored posada koje su nastupale na Evropskom prvenstvu, imaju i prvoplasirani sa Bledske Internacionalne regate tekuće godine.

*Nastup na Svetskom prvenstvu u neolimpijskim disciplinama biće određen od strane Selektorske komisije na osnovu pokazanih rezultata tokom sezone. Ukoliko ima više kandidata, biće organizovana izborna trka 30 dana pred odlazak na Svetsko prvenstvo.

Treneri posada koje ispune gore navedene kriterijume stižu status trenera na Svetskom prvenstvu.

- Na zahtev trenera posade koja ispuni kriterijume za nastup na Svetskom prvenstvu, Selektorska komisija može odobriti promenu posade do 50%, iz opravdanih razloga.
- Selektorska komisija može, u disciplinama u kojima nije ispunjen kriterijum, da odredi posade koje su perspektivne, pod uslovom da su pokazale i dovoljan kvalitet. Prvenstveno, prednost će imati veslači koji su u Lucernu bili plasirani do 13. mesta u olimpijskim disciplinama.

**IZBORNO TAKMIČENJE I KRITERIJUMI ZA
NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU ZA SENIORE U OGIBELETU 2015
U NEOLIMPIJSKIM DISCIPLINAMA
KOJE NISU ODREĐENE OD STRANE SELEKTORSKE KOMISIJE**

- **Izborna regata na Srebrnom jezeru (1-2.8.2014.)**

1.dan: start u 09:00, sve neolimpijske discipline
start u 17:00, sve neolimpijske discipline

2.dan: start u 09:00, sve neolimpijske discipline

Kriterijumi:

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
M 2+	6.58	LM 2-	6.37
		LM 1x	7.00
		LM 4x	5.54

Discipline	Vreme	Discipline	Vreme
W 4-	6.48	LW 1x	7.40
		LW 4x	6.34

Distanca: 3 x 2 km, start u 9:00, 18:00 i 9:00 časova. Potrebno je barem jednom ispuniti vremensku normu, a prosek sve tri trke ne sme biti sporiji od 5 sec od norme. Veslaće se u mirnim i regularnim uslovima. U slučaju izuzetno jakog „sa vetra“ potrebno je ostvariti 5 sec brži rezultat.

Posade koje ispune gore navedene kriterijume stižu pravo nastupa na Svetskom prvenstvu za seniore u Ogibeletu.

Treneri posada koje ispune gore navedene kriterijume stižu status trenera na Svetskom prvenstvu u Ogibeletu.

- Selektorska komisija može, u disciplinama u kojima nije ispunjen kriterijum, da odredi posade koje su perspektivne, pod uslovom da su pokazale i dovoljan kvalitet.

KALENDAR PRIPREMA REPREZENTACIJE

Mesec	Mesto priprema
Oktobar /Novembar	Beograd, Srebrno jezero, Kotor,
Decembar,	
Januar	Destinacije gde će vremenske prilike biti pogodne za veslanje i sprovođenje trenažnog procesa
Februar	
Mart	
April	Beograd, Srebrno jezero
Maj	Beograd, Srebrno jezero
Jun	Beograd, Srebrno jezero, Bled
Jul	Srebrno jezero, Višegrad, Knić, Bohinj, Zagreb
Avgust	Srebrno jezero, Višegrad, Knić, Bohinj, Zagreb

LABORATORIJSKA TESTIRANJA REPREZENTACIJE

- Decembar
- Mart
- Jun

Napomena: Obavezna su za sve kandidate i članove reprezentacije po Planu i programu Republičkog zavoda za sport.

U Beogradu, 6.10.2014.godine

Selektorska komisija

Nebojša Ilić
Dejan Guslov
Petar Ibročić