

PROGRAM RADA JUNIORSKE
VESLAČKE REPREZENTACIJE
U 2015. GODINI

Selektor juniorske reprezentacije

Dejan Guslov

NED	DATUM	TERMIN I MESTO ODRŽAVANJA
1.	Nov. 02.	
2.	Nov. 9.	8.11.2014. Test (1x, 2-), Beograd 6000m, T-26
3.	Nov. 16.	
4.	Nov. 23.	
5.	Nov. 30.	29.11.2014. Ergometar test 30' T-22, (po klubovima)
6.	Dec. 07.	
7.	Dec. 14.	
8.	Dec. 21.	
9.	Dec. 28.	26-28.12.2014. Ergometar test 2x6000m, T-24 (po klubovima)
10.	Jan. 04.	
11.	Jan. 11.	
12.	Jan. 18.	
13.	Jan. 25.	24-25.01.2015. Ergometar test 6000m (po klubovima)
14.	Feb. 01.	
15.	Feb. 08.	
16.	Feb. 15.	
17.	Feb. 22.	21.02.2015. Ergometar test 2000m (Prvenstvo Srbije)
18.	Mar. 01.	Zajedničke pripreme kandidata, Kotor
19.	Mar. 08.	
20.	Mar. 15.	
21.	Mar. 22.	
22.	Mar. 29.	28-29.3.2015. Test (1x, 2-) 6000m, T-26, Beograd
23.	Apr. 05.	
24.	Apr. 12.	11-12.4.2015. Internacionalna regata Croatia open, Zagreb, (kriterijumska)
25.	Apr. 19.	
26.	Apr. 26.	
27.	Maj. 03.	2-3.5.2015. Beogradska internacionalna regata, Beograd (kriterijumska)
28.	Maj. 10.	Internationalna regata, Minhen (kontrolna)
29.	Maj. 17.	
30.	Maj. 24.	23-24.5.2015. Evropsko prvenstvo, Račice
31.	Maj. 31.	
32.	Jun. 07.	
33.	Jun. 14.	13-14.6.2015. Internacionalna regata, Bled (kvalifikaciona)
34.	Jun. 21.	
35.	Jun. 28.	
36.	Jul. 05.	04-05.7.2015. Otvoreno prvenstvo Vojvodine, Palić (kontrolna)
37.	Jul. 12.	11.7-01.8.2015. Završne pripreme za Svetsko prvenstvo
38.	Jul. 19.	
39.	Jul. 26.	
40.	Avg. 02.	
41.	Avg. 09.	05-09.8.2015. Svetsko prvenstvo, Rio De Žaneiro
42.	Avg. 16.	
43.	Avg. 23.	15-17.08.2015. Izborna trka za Balkanski šampionat
44.	Avg. 30.	24.8-02.9.2015. Završne pripreme za Balkanski šampionat
45.	Sep. 06.	12-13.9.2015. Balkanski šampionat, Jaši
46.	Sep. 13.	

**PROGRAM RADA
JUNIORSKE VESLAČKE REPREZENTACIJE SRBIJE
U 2015.GODINI**

Programom rada juniorske reprezentacije obuhvaćen je plan nastupa na tri zvanična takmičenja u 2015. godini i to hronološkim redom Evropsko prvenstvo, Svetsko prvenstvo i Balkanski šampionat.

Kao i plan obaveznih testova i takmičenja na kojima moraju da nastupe svi kandidati za reprezentaciju. Norma za odlazak na ova tri prvenstva ispunjava se osiguravanjem vremenske i plasmanske norme kroz planirana takmičenja ili kroz namenski organizovane kvalifikacione trke.

Kvalifikacione trke biće organizovane na naknadno određenoj lokaciji ukoliko za tim postoji potreba u prvom delu sezone i za određivanje sastava reprezentacije za Balkanski šampionat u drugom delu sezone.

«A» Norma podrazumeva pokrivanje troškova, većeg dela ili potpuno, priprema i nastupa na SP za juniore od strane Saveza, a «B» podrazumeva finansiranje istog od strane Klubova. «B» norma obuhvata i one koje Selektor odredi za sastav reprezentacije kao perspektivne na osnovnu nastupa u toku sezone.

Kao i do sada nastaviće se sa zajedničkim testiranjima i treninzima, kao i završnim pripremama za velika takmičenja.

Sastav reprezentacije za BŠ biće određen posle izborne trke koja će biti održana 20 – 23.8.2015. godine na naknadno određenoj stazi.

Detalji programa obrađeni su kao i do sada u posebnim poglavljima

1. TESTIRANJA

Praćenje forme kandidata, za sastav juniorske reprezentacije biće sprovedeno kroz sledeće testove, tokom pripremnog perioda:

<i>DATUM</i>	<i>MESTO</i>	<i>VRSTA TESTIRANJA</i>
08 - 11. novembar	Beograd	1x i 2- ; 6000 m / T-26 ili ergometar 6000/ T - 24
29. novembar	po klubovima	ergometar test 30' T - 22
26 - 28. decembar	po klubovima	ergometar test 2x6km T - 24
24 - 25. januar	po klubovima	ergometar test 6km
28 - 29. mart	Beograd	1x i 2- ; 6km T - 26

Svi kandidati za sastav reprezentacije su u obavezi da nastupe na ovim testovima u malim čamcima, kako bi se stekao uvid u mogućnost sastavljanja kombinovanih posada već u prvom delu sezone. Testovi koji će se sprovesti zaključno sa Prvenstvom Srbije na ergometrima biće korišćeni i kao kriterijum za učešće u zimskim pripremama reprezentacije, ukoliko se budu organizovale.

ŽELJENI REZULTATI TESTA NA 6000 m na ERG su: Juniori A 20'30" Juniori B 20'50"

ŽELJENI REZULTATI TESTA NA 2000 M, ovi rezultati su određeni na primeru sportiste čija je telesna težina 80 kg, a radi dalje lakše orijentacije trenera može se usvojiti da je približno 1 kg = 1 sek. , odnosno na ostvaren rezultat treba dodati onoliko sekundi koliko je kilograma sportista teži od 80 kg. i obrnuto u slučaju da je lakši.

Preciznije određivanje koeficijenta iskoristljivosti može se definisati formulom $W / t^{2/3}$ (koja odražava odnos ostvarenih w na testu i telesne težine sportiste kg).

JUNIORI A 6'20"
 B 6'29"

2. KRITERIJUMI ZA NASTUP NA PRVENSTVU EVROPE

Kao kriterijumi uzeće se rezultati i plasman na dve regate na osnovu čega će biti određene ekipe koje će savezni selektor predložiti za odlazak na Evropsko prvenstvo.

I TRKA	INTERNACIONALNA REGATA ZAGREB(13. i 14.4.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-, 4x
II TRKA	INTERNACIONALNA REGATA - BEOGRAD(03. i 04.5.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-, 4x
III TRKA	KVLIFIKACIONA TRKA – BEOGRAD(10. i 11.5.)	U DISCIPLINAMA U KOJIMA POSTOJI POTREBA.

DISCIPLINE U KOJIMA SE MOŽE ISPUNITI KRITERIJUM ZA ODLAZAK NA EVROPSKO PRVENSTVO U PRVOM KRUGU (KROZ OVE TRI REGATE) SU: 1x, 2-, 2x , 4- i 4x ZA JUNIORE I 1x, 2x ZA JUNIORKE.

USLOV ZA ODLAZAK NA EVROPSKO PRVENSTVO JE POBEDA U DVE NAVEDENE REGATE TJ. NAJBOLJI PLASMAN MEĐU SRPSKIM EKIPAMA KAO I ISPUNJENJE VREMENSKE NORME NA BAR JEDNOJ OD NAVEDENIH REGATA, U SLUČAJU IZJEDNAČENOG REZULTATA ILI NEISPUNJENE VREMENSKE NORME U NEKOJ DISCIPLINI BIĆE ORGANIZOVANA POZIVNA IZBORNA TRKA.

VREMENSKE NORME:

JUNIORI

Disciplina	Norme
1 x	7,11
2 -	6,54
2 x	6,38
4 -	6,15
4 x	6,07
4+	6,26
8+	5,58

JUNIORKE

Disciplina	Norme
1 x	8,00
2 x	7,25

Ukoliko neka posada na prvoj kriterijumskoj regati u Zagrebu ostvari pobjedu sa razlikom većom od 1,5% vremena u odnosu na drugu srpsku posadu, selektorska komisija je može prijaviti za Internacionalnu regatu u Minhenu (kontrolna) i osloboditi je nastupa na drugoj kriterijumskoj regati. Ukoliko ne zadovolji svojim nastupom u Minhenu posada će morati da nastupi na kvalifikacionoj trci u Beogradu.

Posade koje ispune normu za nastup na Svetskom prvenstvu moći će da nastupe i na Evropskom prvenstvu.

Za odlazak na Evropsko prvenstvo postoji mogućnost ispunjenja norme na dve kriterijumske regate i u disciplini 4x za razliku od norme za Svetsko prvenstvo.

Ukoliko vremenski uslovi ne dozvole ispunjenje norme ni na jednoj od ove dve regate (hladnoća, kontra vetar”), a ekipa ostvari pobjede na obe regate (u apsolutnoj konkurenciji) i vremenskom razlikom u odnosu na ostale ekipe u svojoj disciplini pokaže evidentan kvalitet, selektor je može odrediti za učesnika na Evropskom prvenstvu.

Posade koje imaju ispunjenu normu i za Svetsko prvenstvo, na Prvenstvu Evrope moraju ostvariti plasman do 6. mesta da bi tu normu potvrdile, u protivnom, o njihovom nastupu odlučiće selektorska komisija.

3. KVALIFIKACIONA TRKA ZA EVROPSKO PRVENSTVO (10 – 11.5.)

Ukoliko za tim postoji potreba, za sve ostale ekipe, koje selektor juniorske reprezentacije ne odredi na osnovu kriterijumskih regata kao članove ekipa za EP, kao i posade u disciplinama koje ne postoje na ovim regatama (8+ i 4+) mogu taj status da izbore na kvalifikacionoj trci i to u disciplinama koje nisu već određene.

Uslov za odlazak na EP biće pobjeda i ispunjene vremenske norme. Kao kriterijumi važiće vremenske norme iste kao i za odlazak na prvenstvo Evrope iz kriterijumskih regata, ali će se u slučaju vetra veslati u bržim uslovima.

Ukoliko neka od disciplina bude upražnjena savezni selektor može odrediti, za odlazak na EP, ekipu sastavljenu od najboljih kadeta i juniora “B” na osnovu dotadašnjih regata i kao takvu je pripremati za EP, u saradnji sa klubskim trenerima, ukoliko klubovi čiji su veslači određeni, pokažu interes za finansiranje istih. Ako neka od ekipa, koja je ispunila normu, odustane od učešća na EP, smatraće se da je to mesto upražnjeno.

Trener ekipe koja ispuni kriterijum za odlazak na Evropsko prvenstvo ima pravo da zameni do 50% ekipe, u dogovoru sa saveznim selektorom, ukoliko želi da pojača ekipu ili iz bilo kog drugog razloga.

4. KRITERIJUMI ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU

Kao kriterijumi uzeće se rezultati i plasman na tri regate na osnovu čega će biti određene ekipe koje će savezni selektor predložiti za odlazak na Svetsko prvenstvo.

I REGATA	INTERNACIONALNA REGATA ZAGREB	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-
II REGATA	BIR I II KUP SRBIJE	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-

DISCIPLINE U KOJIMA SE MOŽE ISPUNITI KRITERIJUM ZA ODLAZAK NA SVETSKO PRVENSTVO U PRVOM KRUGU (KROZ OVE DVE REGATE) SU: 1x, 2-, 2x I 4- ZA JUNIORE I 1x I 2x ZA JUNIORKE.

USLOV ZA ODLAZAK NA SVETSKO PRVENSTVO JE POBEDA U OBE NAVEDENE REGATE TJ. NAJBOLJI PLASMAN MEĐU SRPSKIM EKIPAMA KAO I ISPUNJENJE VREMENSKE NORME NA BAR JEDNOJ OD NAVEDENIH REGATA.

U SLUČAJU NEREŠENOG REZULTATA POSLE OVE DVE TRKE I ISPUNJENE NORME ZA SVETSKO PRVENSTVO U NEKOJ DISCIPLINI BIĆE ORGANIZOVANA POZIVNA TRKA.

POSADJE KOJE NASTUPE NA EVROPSKOM PRVENSTVU MOGU ISPUNITI NORMU ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU I TO "A" NORMU PLASMANOM DO 3. MESTA U OLIMPIJSKIM DISCIPLINAMA.

SELEKTORSKA KOMISIJA MOŽE ODUSTATI OD FINANSIRANJA POSADE NA SVETSKOM PRVENSTVU I PORED ISPUNJENJA NORME UKOLIKO PROCENI DA EKIPA NIJE KANDIDAT ZA OSVAJANJE MEDALJE.

VREMENSKE NORME :

JUNIORI

Za kriterijumske regate određuju se norme koje su 2,5% sporije od "zlatnog standarda" za pojedine discipline.

Discipline	"Zlatni standard"	Norme
1 x	6.58	7.08
2 -	6.42	6.52
2 x	6.26	6.36
4 -	6.04	6.13

JUNIORKE

Za kriterijumske regate određuju se norme koje su 4 % sporije od "zlatnog standarda" za pojedine discipline.

Discipline	"Zlatni standard"	Norme
1 x	7.36	7.54
2 x	6.59	7.20

Prilikom ispunjenja vremenske norme neće se smatrati za bitno pod kojim meteorološkim uslovima je ostvarena ("sa vetar" bilo koje jačine).

Selektorska komisija će pratiti i verifikovati izmerena vremena na ovim regatama.

Ukoliko se vremenska norma ispuni u kvalifikacijama neke od ovih regata biće priznata jedino ako ekipa na kraju takmičenja ostvari najbolji plasman od naših posada.

Ukoliko vremenski uslovi ne dozvole ispunjenje norme ni na jednoj od ove dve regate (hladnoća, "kontra vetar"), a ekipa ostvari pobede na obe regate (u apsolutnoj konkurenciji) i vremenskom razlikom u odnosu na ostale ekipe u svojoj disciplini pokaže evidentan kvalitet, selektor je

može odrediti za učesnika na Svetskom prvenstvu. Ukoliko se ukaže potreba, selektor će u dogovoru sa trenerima zakazati kvalifikacionu trku.

Trener veslača koji su ispunili normu na osnovu ove dve kriterijumske regate, u dve discipline donosi odluku o nastupu na SP u disciplini u kojoj je norma ispunjena najkasnije 1 nedelju od poslednje kriterijumske regate. Ukoliko odustane od nastupa u toj disciplini i na Kvalifikacionoj trci normu ispunjava u drugoj disciplini, posada će moći da nastupi na Svetskom prvenstvu u disciplini u kojoj je norma ispunjena na kvalifikacionoj trci.

Za sve one koji se ne kvalifikuju ostaje kao šansa kvalifikaciona trka ili Prvenstvo Evrope ukoliko je posada ispunila kriterijum za odlazak na ovo takmičenje.

5. KVALIFIKACIONA REGATA ZA SVETSKO PRVENSTVO

Ukoliko za tim postoji potreba, za sve ostale ekipe, koje selektor juniorske reprezentacije ne odredi na osnovu kriterijumskih regata za učesnike SP-a, kao i posade u disciplinama koje ne postoje na ovim regatama (8+ i 4+) mogu taj status da izbere na kvalifikacionoj regati na Bledu i to u disciplinama koje nisu već određene.

USLOV ZA ODLAZAK NA SVETSKO PRVENSTVO JE NAJBOLJI PLASMAN OD SRPSKIH POSADA I ZAOSTATAK DO 1% VREMENA I ZA PRVOPLASIRANE POSADE.

Ukoliko neka od disciplina bude upražnjena savezni selektor može odrediti, za odlazak na SP, ekipu sastavljenu od najboljih kadeta i juniora "B" na osnovu dotadašnjih regata i kao takvu je pripremati za SP, u saradnji sa klubskim trenerima, ukoliko klubovi čiji su veslači određeni, pokažu interes za finansiranje istih. Ako neka od ekipa, koja je ispunila normu, odustane od učešća na SP, smatraće se da je to mesto upražnjeno.

Trener ekipe koja ispunji kriterijum za odlazak na Svetsko prvenstvo ima pravo da zameni do 50% ekipe, u dogovoru sa saveznim selektorom, ukoliko želi da pojača ekipu ili iz bilo kog drugog razloga.

6. FINANSIRANJE

Finansiranje programa priprema, kriterijumskih regata, kao i kvalifikacione regate ide na teret samih klubova čiji su veslači kandidati za sastav reprezentacije.

Što se tiče nastupa na SP i EP, prioritet u nadoknađivanju troškova imaće ekipa čiji su sportisti ispunili "A" normu, a tek onda ekipe koje su ispunile normu na kvalifikacionoj trci ili selektor odredi u sastav reprezentacije kao perspektivne – "B" norma. U slučaju osvajanja jedne od medalja Savez će refundirati troškove nastupa ekipe na SP i EP posadama koje su ispunile „B“ normu.

Savez će takođe participirati deo priprema evidentnih kandidata za sastav reprezentacije na SP tokom sezone. Savez će takođe finansirati nastup juniorske i kadetske reprezentacije na Balkanskom šampionatu. Savez će finansirati transport čamaca prilikom odlaska na Evropsko prvenstvo i nabavku opreme za posade i pojedince koji su ispunili normu tokom sezone, kao i za učesnike Balkanskog šampionata.

7. BALKANSKI ŠAMPIONAT

Sastav reprezentacije za učešće na ovom takmičenju biće određen na osnovu izborne regate koja će biti održana 15 – 17.08.2015.godine.

Zajedničke pripreme reprezentacije biće organizovane naknadno u dogovoru sa trenerima čije su posade ispunile normu za odlazak na Balkanski šampionat. U disciplinama gde je tokom sezone prikazan neophodan kvaletet selektor će odrediti unapred posade koje će učestvovati na pripremama.

Sistem za sastavljanje većih posada (4x i 8+) u obe kategorije i kod kadeta i kod juniora biće: četverac skul veslaju prvoplasirani u dubl skulu, prvoplasirani i drugoplasirani u skifu; osmerac veslaju prvoplasirani u četvercu bez kormilara, prvoplasirani i drugoplasirani u dvojcu bez kormilara.

Ukoliko se u toku sezone pokaže da u reprezentaciji već postoje formirane ekipe u ovim disciplinama (4x i 8+), ili ekipe koje konkurišu u tim disciplinama poseduju neophodan kvalitet onda će se i u njima održati izborna trka, o čemu će klubovi biti pravovremeno obavješteni (odmah po završetku SP za juniore).

POSLE IZBORNE TRKE ZA BALKANSKI ŠAMPIONAT BIĆE ODREĐEN SPISAK KANDIDATA ZA NASTUP, A POSLE ZAJEDNIČKIH PRIPREMA, 7 DANA PRED BALKANSKI ŠAMPIONAT, BIĆE ODREĐEN KONAČAN SASTAV.

UKOLIKO SE U NEKOJ OD DISCIPLINA NE PRIKAŽE MINIMUM NEOPHODNOG KVALITETA SAVEZNI SELEKTOR MOŽE ODUSTATI OD PRIJAVE OVE EKIPE BEZ OBZIRA NA NJENU POBEDU NA IZBORNOJ TRCI, KAO I DA NAPRAVI ODREĐENE IZMENE U SASTAVU EKIPA KAKO BI ISTE BILE KVALITETNIJE, AKO ZA TIM POSTOJI POTREBA.

Obavezu nastupa na izornoj trci imaju svi kandidati osim onih koje selektor odredi na osnovu nastupa tokom sezone, odnosno na osnovu treninga na završnim pripremama pred BŠ.

8. PRIPREME

Savez će snositi troškove zimskih priprema, delom ili u celosti za one takmičare koji ostvare najbolje rezultate na planiranim testovima. Kao lokacija za sprovođenje zimskih priprema planira se Kotor tokom februara ili marta 2015. godine.

Završne pripreme pred SP biće održane na naknadno određenoj lokaciji u periodu od 11. jula do 01. avgusta 2015.godine.

Vikend pripreme biće pozivne i održaće se u Beogradu sa ciljem sastavljanja najboljih kombinovanih posada koje bi u tom sastavu pokušale da izbore normu za SP na kvalifikacionoj trci.

Pripreme pred BŠ biće organizovane u terminu od 24.8. do 02.9., na naknadno određenoj lokaciji.

Plan i program rada za vreme priprema, sastaviće savezni selektor u saradji sa trenerima reprezentacije.

NAPOMENA

Za sva detaljna uputstva i tumačenja ovog programa kontaktirati autora ovog teksta ukoliko to bude potrebno (telefon: 063/261-932).

U Beogradu, Oktobra 2015.

Selektor juniorske reprezentacije Srbije

Dejan Guslov, s.r.