

ЖЕНСКИ ПРОГРАМ
У 2018. ГОДИНИ

- 1. ПЛАН ИЗБОРА РЕПРЕЗЕНТАТИВНИХ ЕКИПА**
- 2. ПЛАН РАЗВОЈА ЖЕНСКОГ ВЕСЛАЊА**

**Координатор женског веслања
Душан Ковачевић**

➤ **ЦИЉЕВИ ЗА 2018.**

1. **пласман у мало финале** за посаде јуниорки на ЕП и СП
2. **пласман у финале** за посаде Сениорки Б на ЕП и СП
3. **пласман у мало финале** веслачице Сениорке А на ЕП и СП

**ПЛАН ИЗБОРА СЕНИОРСКИХ А ПОСАДА
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ У 2018. ГОДИНИ**

Група 1

Репрезентативке, сениорке А у предходном периоду и оне које су у 2017.години првакиње Србије.

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Јована Арсић	Црвена Звезда	Првакиња Србије 2017. у скифу за сениорке и остварено 8. место у каријери на Светском првенству
2	Ивана Филиповић	Данубиус 1885	Првакиња Србије 2017.у дублу, медаља на Европском и остварено 7. место каријери на Светском првенству

Група 2

Сениори Б који су у 2017.години постигли задовољавајуће међународне резултате али су у Америци:

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
3	Љиљана Јошић	Чуруг	Светско првенство 2017– 8.место у двојцу без
4	Милица Слијепчевић	Данубиус 1885	Светско првенство 2017 – 8.место у двојцу без

Група 3

Сениорке А и Б које студирају у Америци. Сениорке Б које су биле репрезентативке на Јуниорском светском првенству, али без остварене норме. Ово су веслачице за које нисмо сигурни да ли желе, или да ли су способне да прате рад 1. и 2. групе. Потребно је ово питање поставити њиховим тренерима и након одговора имаћемо јаснију слику.

Састав горе наведених група сачињен је на основу резултата постигнутих у 2017. години. На основу постигнутих резултата од 1. новембра 2017. године до 1. априла 2018. године може доћи до промена, односно преласка из групе у групу, као и уласка нових спортиста.

Стручни тим:

- Душан Ковачевић, координатор и тренер
- Петар Ибровић - тренер
- Амерички тренер из Остина, Тексас,

- Радивој Мијатов - тренер (укључиће се у рад по доласку Љиљане Јошић из САД-а, 1. јуна 2018. године);
- додатно биће укључени они тренери чији веслачи испуне прописане критеријуме и квалификују се за Светски куп, Европско првенство и Светско првенство.

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

У периоду новембар, децембар, јануар, фебруар и март сви сениори и сениорке раде јединствене тестове предвиђене за све узрасне категорије:

Новембар-март:

Дистанца: 3 x 4000 m, Т 30-32

Дисциплине: 1x, 2-

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

1. дан: 09:00 часова 4000 m

15:00 часова 4000 m

2. дан: 09:00 часова 4000 m

Критеријум А: заостатак из најбољег 0-5 секунди на 2000 m

Критеријум Б: заостатак из најбољег 5-10 секунди на 2000 m

Децембар-јануар:

Ергометар, дистанца 30 минута, 6 km, 2 km

Категорије: сениори А, сениори Б

Критеријум А, остварен коефицијент:

Фебруар:

Ергометар, дистанца 2 km

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

Критеријум А, остварен коефицијент:

Жене				
Сениорке А		19.23		15.86

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

СЕНИОРКЕ А ЗА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО

- **Прва изборна регата и Првенство Србије у малим чамцима, Београд (27-29. април)**

Дисциплине: 1.дан: 1x, 2-

1.трка: „time trials“

2.трка: финале

2.дан: 2x, 4-

1.трка: квалификације

2.трка: финале

На основу постигнутих резултата одређују се посаде за I Светски куп.

У случају да у 1х, 2- имамо посаде у 3 секунде и да су обе посаде испуниле задате временске норме у обавези су да пробају комбиновани већи чамац.

У случају да у 2х, 4- имамо посаде у 2 секунде и да су обе посаде испуниле задате временске норме у обавези су да пробају комбиновани већи чамац.

Временске норме

За прву изборну регату су 1% спорије од ових норми

Жене

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1х SŽ	7.30	1х SLW	7.38
2- SŽ	7.08	2х SLW	7.00
2х SŽ	6:54	4х SLW	6.32
4х SŽ	6.26		
4- SŽ	6.35		
8+ SŽ	6.10		

- Друга изборна регата - I Светски куп, Београд (1- 3. јун)

Посаде пласиране у финале стичу право наступа на Европском првенству (уколико постоје дуплиране посаде других земаља у финалу рачуна се да има само 5 земаља у пласману испред наше посаде).

- II Светски куп, Линц (Аустрија), (22-24. јун)

Додатна провера посада за Европско првенство, евентуално формирање нових посада.

- Изборна регата за Европско првенство у слободним дисциплинама, Сребрно језеро (10-12. јул)

Временске норме

Жене

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1х SW	7.30	1х SL	7.38
2- SW	7.08	2х SLW	7.00
2х SW	6:54	4х SLW	6.32
4х SW	6.26		
4- SW	6.35		
8+ SW	6.10		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 х 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

СЕНИОРИ А ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

- Европско првенство, Глазгов (Велика Британија), (2-5. август)

Пласман у првих 5 на Европском првенству остварују право на наступ на Светском првенству у 2018. години.

- Изборна регата за одлазак на Светско првенство, (21-22. август)

Изборна регата у слободним дисциплинама биће одржана на Сребрном језеру.

Временске норме

Жене

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x SW	7.30	1x SL	7.38
2- SW	7.08	2x SLW	7.00
2x SW	6:54	4x SLW	6.32
4x SW	6.26		
4- SW	6.35		
8+ SW	6.10		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

Избор тренера за Европско и Светско првенство

Тренери посада које остваре право наступа на Европском првенству и Светском првенству стичу статус тренера репрезентације тих посада.

ПРИПРЕМЕ

Припремни период Новембар-Март:

Број дана као и број веслача/ица који ће партиципирати у овом периоду припрема је дефинисан критеријумима за финансирање припрема репрезентативаца и кандидата за састав репрезентације Веслачког савеза Србије за период 1. децембар 2017 - 1. април 2018. године.

Припремни период Април-Септембар:

Број дана као и број веслача/ица који ће партиципирати у овом периоду припрема зависиће од постигнутих резултата на Изборним регатама предвиђеним системом селекција.

КАЛЕНДАР КОНТРОЛНИХ ТЕСТИРАЊА

Датум	Дистанца	Дисциплина	Место
18-19.11.2017.	3 x 4 km		Београд
27-30.12.2017.	30' 2 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
27-29.01.2018.	6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
31.03-01.04.2018.	3 x 4 km		Београд

КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА

Датум	Такмичење	Место
25.02.2018.	Првенство Србије у веслању на ергометрима	
14-15.04.2018.	Интернационална регата Кроациа Опен	Загреб
27-29.04.2018.	Прва изборна регата и Првенство Србије у малим чамцима	Београд
01-03.06.2018.	I Светски куп	Београд
10-12..07.2018.	Изборна регата за одлазак на ЕП	Сребрно језеро
22-24.06.2018.	II Светски куп	Линц

13-15.07.2018.	III Светски куп	Луцерн
02-05.08.2018.	Европско првенство за сениоре	Глазгов
21-22.08.2018.	Изборна регата за одлазак на СП	Сребрно језеро
09-16.09.2018.	Светско првенство за сениоре	Пловдив

ЛАБОРАТОРИЈСКА ТЕСТИРАЊА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

- Децембар

- Март

- Јун

Напомена: Обавезна су за све кандидате и чланове репрезентације по Плану и програму Републичког завода за спорт.

**ПЛАН ИЗБОРА
ПОСАДА СЕНИОРКИ ДО 23 ГОДИНЕ
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ У 2018. ГОДИНИ**

РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА

Сениорке до 23 године чији ће се рад пратити од 1. новембра 2017. године:

Група 1

Сениори који су наступали на СП-у у ЕП-у за сениоре до 23 године у 2017. години и постигли задовољавајући резултат.

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
3	Љиљана Јошић	Чуруг	Светско првенство 2017. – 8.место у двојцу без
4	Милица Сљепчевић	Данубијус	Светско првенство 2017. – 8.место у двојцу без

Група 2

Сениорке до 23 године које су прваци Србије за 2017. годину и јуниорки који су наступали на ЕП-у и СП-у за јуниоре у 2017. години.

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Јована Станивук	Чуруг	Првенство Србије 4x 2017. – 1.место

Статус кандидата за репрезентацију могуће је остварити на тестовима по Плану и програму рада сениорки до 23 година репрезентације, како у чамцу, тако и на ергометру.

Статус репрезентативца могуће је остварити искључиво на званичним изборним такмичењима по Плану и програму рада сениорске до 23 година репрезентације.

Стручни тим:

- Душан Ковачевић, координатор;
- Радивоје Мијатов, тренер;
- Петар Ибровић, тренер;
- додатно биће укључени они тренери чији веслачи испуне прописане критеријуме и квалификују се за Светско првенство и Европско првенство за сениоре до 23 године.

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРЕ ДО 23 ГОДИНЕ

У периоду новембар, децембар, јануар, фебруар и март сви сениори и сениорке раде јединствене тестове предвиђене за све узрастне категорије:

Новембар-март:

Дистанца: 3 x 4000 m, Т 30-32

Дисциплине: 1x, 2-

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

1. дан: 09:00 часова 4000 m

15:00 часова 4000 m

2. дан: 09:00 часова 4000 m

Критеријум А: заостатак из најбољег 0-5 секунди на 2000 m

Критеријум Б: заостатак из најбољег 5-10 секунди на 2000 m

Децембар-јануар:

Ергометар, дистанца 30 минута, 6 km, 2 km

Категорије: сениорке Б,

Критеријум А, остварен коефицијент:

Фебруар:

Ергометар, дистанца 2 km

Жене				
Сениорке Б		18.25		15.15

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРКИ ДО 23 ГОДИНЕ ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО У ПОЗНАЊУ

- **Прва изборна регата – Кроациа Опен, Загреб (14-15. април)**

1.дан: 1х, 2-

2.дан: 2х, 4-, 2х LŽ

Критеријум:

- 1.дан: 1.место за категорију за сениорке до 23 или медаља у категорији сениорки А;
- 2.дан: медаља за сениорке

- **Друга изборна регата – Бледска интернационална регата (15-17. јун)**

1.дан: 1х, 2-

2.дан: 2х, 4-, 2х LŽ

Критеријум:

- 1.дан: 1. и 2. место у категорији сениорки;
- 2.дан: 1. и 2. место у категорији сениорки.

Напомена: У случају јаче међународне конкуренције у односу на претходне године вредноваће се и треће место.

Посаде које испуне горе прописане критеријуме као и најбољи пласман од српских посада стичу статус посаде за СП за сениорке до 23 године.

- **Финална изборна регата за одлазак на СП за сениорке до 23 године – Сребрно језеро (10-11.јул)**
- У дисциплинама у којима није испуњена норма на првој и другој изборној регати;

- У случају нерешеног резултата са прве и друге изборне регате.

ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ

Жене

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x BW	7.38	1x BLW	7.49
2- BW	7.16	2x BLW	7.09
2x BW	7.02	4x BLW	6.41
4x BW	6.34		
4- BW	6.43		
8+ BW	6.19		

Кандидаткиње треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРКЕ ДО 23 ГОДИНЕ ЗА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО У БРЕСТУ

- Посаде које су оствариле пласман у финале на СП-а за сениорке до 23 године у Познању стичу право наступа на ЕП-у за сениорке до 23 године у Бресту.
- **Финална изборна регата за одлазак на ЕП за сениорке до 23 године – Сребрно језеро (11-12.август)**
- У дисциплинама у којима није испуњена норма на првој и другој изборној регати;

ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ

Жене

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x BW	7.38	1x BLW	7.49
2- BW	7.16	2x BLW	7.09
2x BW	7.02	4x BLW	6.41
4x BW	6.34		
4- BW	6.43		
8+ BW	6.19		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

ИЗБОР ТРЕНЕРА ЗА ЕВРОПСКО И СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

Тренери посада које остваре право наступа на Европском првенству и Светском првенству стичу статус тренера репрезентације тих посада.

КАЛЕНДАР ПРИПРЕМА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

На припреме се иде индивидуално у зависности од финансија и плана тренера.

КАЛЕНДАР КОНТРОЛНИХ ТЕСТИРАЊА

Датум	Дистанца	Дисциплина	Место
18-19.11.2017.	3 x 4 km		Београд
27-30.12.2017.	30' 2 km, 6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
27-29.01.2018.	6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
31.03-01.04.2018.	3 x 4 km		Београд

КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА

Датум	Такмичење	Место
25.02.2018.	Првенство Србије у веслању на ергометрима	
14-15.04.2018.	Интернационална регата Кроациа Опен	Загреб
27-29.04.2018.	Првенство Србије у малим чамцима	Београд
15-16.06.2018.	Бледска интернационална регата	Блед
10-11.07.2018.	Изборна регата за СП за сениоре до 23	Сребрно језеро
25-29.07.2018.	Светско првенство за сениоре до 23	Познањ
10-11.08.2018.	Изборна регата за ЕП за сениоре до 23	Сребрно језеро
01-02.09.2018.	Европско првенство за сениоре до 23	Брест

У Београду, 14. новембар 2017.године

У сарадњи са Програмом рада за мушкарце у обе сениорске категорије

Координатор за женско веслање
Душан Ковачевић

**ПЛАН ИЗБОРА
ЈУНИОРСКИХ ПОСАДА
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ У 2018. ГОДИНИ**

НЕД	ДАТУМ	ТЕРМИН И МЕСТО ОДРЖАВАЊА
1.	Нов. 05.	
2.	Нов. 12.	17-18.11.2017. Тест (1х, 2-), Београд 3х 4000 m, Т 28-30, Т 30-32
3.	Нов. 19.	
4.	Нов. 26.	
5.	Дец. 03.	
6.	Дец. 10.	
7.	Дец. 17.	
8.	Дец. 24.	24.12.2017. Ергометар тест 4 x 2500 m Т 24-26 Р 6' (по клубовима)
9.	Дец. 31.	
10.	Јан. 07.	
11.	Јан. 14.	
12.	Јан. 21.	
13.	Јан. 28.	Ергометар тест 6000 m
14.	Феб. 04.	
15.	Феб. 11.	
16.	Феб. 18.	
17.	Феб. 25.	25.2.2018. Првенство Србије на ергометрима, Нови Сад
18.	Мар. 04.	
19.	Мар. 11.	
20.	Мар. 18.	
21.	Мар. 25.	Тест 3х 4000 m, Т 28-30
22.	Апр. 01.	
23.	Апр. 08.	
24.	Апр. 15.	14-15.4.2018. Интернационална регата Кроациа Опен у Загребу (критеријумска регата)
25.	Апр. 22.	
26.	Апр. 29.	28.4.2018. Првенство Србије у малим чамцима за сениоре, јуниоре и кадете
27.	Мај. 06.	29.4.2018. Куп Србије, критеријумска регата у великим чамцима
28.	Мај. 13.	12-13.5.2018. Интернационална регата у Београду (критеријумска)
29.	Мај. 20.	
30.	Мај. 27.	25-27.5.2018. Европско првенство за јуниоре у Гравелину, Француска
31.	Јун. 03.	
32.	Јун. 10.	
33.	Јун. 17.	15-17.6.2018. Интернационална регата на Бледу (критеријумска регата за СП)
34.	Јун. 24.	
35.	Јул. 01.	29.6-1.7.2018. Отворено првенство Војводине на Палићу (контролна регата) 29. или 30.6.2018. Првенство Србије у великим чамцима и Изборна регата у отвореним дисциплинама за СП за јуниоре
36.	Јул. 08.	6.7-5.8.2018. завршне припреме пред СП
41.	Авг. 12.	8-12.8.2018. Светско првенство за јуниоре у Рачицама, Чешка
42.	Авг. 19.	
43.	Авг. 26.	25-26.8.2018. Балкански шампионат у Пловдиву, Бугарска
44.	Сеп. 02.	
45.	Сеп. 09.	
46.	Сеп. 16.	
47.	Сеп. 22.	22.9.2018. Првенство Србије за пионирке

ПЛАН ИЗБОРА ЈУНИОРСКЕ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2018.ГОДИНИ

Планом избора јуниорске веслачке репрезентације обухваћен је план наступа на три званична такмичења у 2018. години и то хронолошким редом Европско првенство, Светско првенство и Балкански шампионат, као и план обавезних тестова и такмичења на којима морају да наступе сви кандидати за репрезентацију. Норма за одлазак на ова три првенства испуњава се осигуравањем временске и пласманске норме кроз планирана такмичења.

Као и до сада, наставиће се са заједничким тестирањима и тренинзима, као и завршним припремама за велика такмичења.

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 11-12.8.2018.године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази. Због овогодишњег померања термина одржавања БШ-а, посаде које наступе на СП-у за јуниоре аутоматски ће се квалификовати за наступ на БШ у тој дисциплини.

Детаљи програма обрађени су као и до сада у посебним поглављима.

ТЕСТИРАЊА

Праћење форме кандидата, за састав јуниорске репрезентације биће спроведене кроз следеће тестове, током припремног периода:

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
Новембар 2017.	Београд	1x и 2- ; 3 x 4000 m Т 28-30, Т 30-32
Децембар 2017.	по клубовима	ергометар тест 4 x 2500 m Т 24-26 Р 6'
Јануар 2018.	по клубовима	ергометар тест 6000 m
Фебруар 2018.	Нови Сад	ергометар тест 2000 m, Првенство Србије на ергометрима
Март 2018.	Београд	1x и 2- ; 3 x 4000 m, Т 28-30

Сви кандидати за састав репрезентације су у обавези да наступе на овим тестовима у малим чамцима, како би се стекао увид у могућност састављања комбинованих посада већ у првом делу сезоне. Тестови који ће се спровести закључно са Првенством Србије на ергометрима биће коришћени и као критеријум за учешће у зимским припремама репрезентације, уколико се буду организовале.

Критеријуми за ергометарско тестирање (рачуна се коефицијент)

Од јануара месеца 2018.године главни тренер клуба и представник Савеза, или судија ког Савез одреди приликом достављања резултата са ергометарског теста треба да:

- Пошаље листу резултата
- Слика и пошаље слику дисплеја
- Својим потписом потврди валидност резултата

Табела коефицијент норми за ергометарско тестирање:

Јуниорке		17.43		14.5
Кадеткиње		16.09		13.47

КРИТЕРИЈУМИ ЗА НАСТУП НА ПРВЕНСТВУ ЕВРОПЕ

Као критеријуми узете се резултати и пласман на три регате на основу чега ће бити одређене посаде које ће координатор предложити за одлазак на Европско првенство.

1. трка	Интернационална регата у Загребу	1. дан 1х, 2- 2. дан 2х, 4-, 4х
2. трка	Првенство Србије у малим чамцима Куп Србије	1. дан 1х, 2- 2. дан 2х, 4-, 4х
3. трка	Интернационална регата у Београду	1. дан 1х, 2- 2. дан 2х, 4-, 4х

ДИСЦИПЛИНЕ У КОЈИМА СЕ МОЖЕ ИСПУНИТИ КРИТЕРИЈУМ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО У ПРВОМ КРУГУ (КРОЗ ОВЕ ДВЕ ТРКЕ) СУ: 1х, 2-, 2х, 4- и 4х ЗА ЈУНИОРЕ И 1х, 2х ЗА ЈУНИОРКЕ. У ТРЕЋОЈ ТРЦИ МОЖЕ СЕ ИСПУНИТИ ВРЕМЕНСКА НОРМА У СВИМ СЛОБОДНИМ ДИСЦИПЛИНАМА. ОБАВЕЗАН ЈЕ НАСТУП 1. ДАНА У МАЛИМ ЧАМЦИМА.

УСЛОВ ЗА ОДЛАЗАК НА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО ЈЕ ПОБЕДА У ДВЕ НАВЕДЕНЕ РЕГАТЕ ТЈ. НАЈБОЉИ ПЛАСМАН МЕЂУ СРПСКИМ ЕКИПАМА КАО И ИСПУЊЕЊЕ ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ НА БАР ЈЕДНОЈ ОД НАВЕДЕНИХ РЕГАТА.

Уколико временски услови не дозволе испуњење норме ни на једној од ове две регате (хладноћа, ”контра ветар”), а посада оствари победе на обе регате (у апсолутној конкуренцији) и временском разликом у односу на остале посаде у својој дисциплини покаже евидентан квалитет, координатор је може предложити Спортској комисији ВСС-а за учесника на Европском првенству.

УКОЛИКО ИСТИ ВЕСЛАЧИ ПОБЕДЕ У ДВЕ ДИСЦИПЛИНЕ У ПРВОЈ ТРЦИ, ТРЕНЕР ТЕ ПОСАДЕ, МОРА У РОКУ ОД ТРИ ДАНА НАКОН ТЕ ТРКЕ ДА ОДРЕДИ У КОЈОЈ ЋЕ ДИСЦИПЛИНИ ДА НАСТУПИ НА ДРУГОЈ ИЗБОРНОЈ ТРЦИ.

Уколико за одлазак на Европско првенство нека од дисциплина буде упражњена, координатор може предложити Спортској комисији ВСС-а посаду састављену од најбољих кадеткиња и јуниорки “Б”, а на основу дотадашњих резултата на регатама, под условом да клубови чији су веслачи одређени, покажу интерес за финансирање истих. Ако нека од посада, која је испунила норму, одустане од учешћа на Европском првенству, сматраће се да је то место упражњено.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Европско првенство има право да, у договору са Спортском комисијом, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

ИЗБОРНА ТРКА ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

Изборна трка за дисциплине у којима није испуњена норма на Европском првенству одржаће се на Бледској интернационалној регати, од 15. до 17. јуна 2018. године.

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА ЕВРОПСКОМ ПРВЕНСТВУ МОГУ ИСПУНИТИ НОРМУ ЗА НАСТУП НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ И ТО „А“ НОРМУ ПЛАСМАНОМ ДО 6. МЕСТА У ОЛИМПИЈСКИМ ДИСЦИПЛИНАМА.

Последња изборна регата у отвореним дисциплинама за СП за јуниоре ће се одржати на Првенству Србије у великим чамцима на Палићу, 29. или 30. јуна 2018. године.

ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ :

НОМЕ СУ ДАТЕ ЗА ИЗБОРНУ РЕГАТУ У ЈУЛУ МЕСЕЦУ

ЗА ПРВИ ДЕО СЕЗОНЕ НОРМЕ СУ 1% СПОРИЈЕ

ЈУНИОРКЕ

Дисциплине	Време
1x JW	7.50
2- JW	7.28
2x JW	7:14
4x JW	6.46
4- JW	6.55
4+ JW	7.05
8+ JW	6.30

КАДЕТКИЊЕ

Дисциплине	Време
1x KW	8.05
2- KW	7.43
2x KW	7:29
4x KW	7.01
4- KW	7.10
8+ KW	6.45

А норма:

- Посаде које испуне временску норму, а у 5 секунди су са најбржом посадом.
- Посаде које нису испуниле временску норму али су у 5 секунди од првопласиране посаде која је испунила временску норму.

Б норма:

- Посаде које испуне временску норму, а у 10 секунди су са најбржом посадом.
- Посаде које нису испуниле временску норму али су у 10 секунди од првопласиране посаде која је испунила временску норму. (самофинансирање)

Координатор ће пратити и са осталим тренерима који имају посаде верификовати измерена времена на овим регатама.

Тренер посаде која испуни критеријум за одлазак на Светско и Европско првенство има право да, у договору са Спортском комисијом, замени до 50% посаде, уколико жели да појача посаду или из било ког другог разлога.

- **Спортска комисија може да, на предлог координатора за јуниорску репрезентацију, у дисциплинама у којима није испуњен критеријум, одреди посаде које су перспективне, под условом да су показале довољан квалитет.**

ФИНАНСИРАЊЕ

- **Финансирање припремног периода**

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема, већег дела или у потпуности;
- «Б» подразумева финансирање припрема од стране клубова.

У припремном периоду, норма се остварује на основу резултата из претходне године, испуњења критеријума са тестирања на води и на ергометру, као и на основу испуњења норме за наступ на Европском и Светском првенству. Број дана на припремама зависиће од броја веслача који су испунили норму и критеријуме Веслачког савеза Србије.

- **Финансирање такмичарског периода**

- «А» норма подразумева покривање трошкова припрема и наступа на Светском првенству за јуниоре (СП), већег дела или потпуно
- «Б» норма подразумева финансирање истог од стране клубова. «Б» норма обухвата оне које Спортска комисија одреди за састав репрезентације као перспективне на основу наступа у току сезоне.

Што се тиче наступа на Европском и Светском првенству, приоритет у надокнађивању трошкова имаће посада чији су спортисти испунили “А” норму, а тек онда посаде коју Спортска комисија ВСС-а уврсте у састав репрезентације као перспективне – “Б” норма. У случају освајања једне од медаља на поменутих такмичењима, Савез ће рефундирати трошкове наступа посаде на Светском и Европском првенству посадама које су испуниле „Б“ норму.

Савез ће такође партиципирати део припрема посада које испуне норму за Европско и Светско првенство, у зависности од планираног буџета и броја веслача са оствареном нормом током сезоне. Савез ће такође финансирати наступ јуниорске и кадетске репрезентације на Балканском шампионату. Савез ће финансирати транспорт чамаца приликом одласка на Европско првенство и набавку опреме за посаде и појединце који су испунили норму током сезоне, као и за учеснике Балканског шампионата.

БАЛКАНСКИ ШАМПИОНАТ

Састав репрезентације за Балкански шампионат (БШ) биће одређен после изборне трке која ће бити одржана 11-12.8.2018.године у слободним дисциплинама, на накнадно одређеној стази. Због овогодишњег померања термина одржавања БШ-а, посаде које наступе на СП-у за јуниоре квалификоваће се за наступ на БШ у тој дисциплини.

Планирано је да заједничке припреме репрезентације буду организоване накнадно у договору са тренерима чије су посаде испуниле норму за одлазак на Балкански шампионат. У дисциплинама где је током сезоне приказан неопходан квалитет Спортска комисија може да одредити унапред посаде које ће учествовати на припремама.

Систем за састављање већих посада (4x и 8+) код јуниорки биће:

- 4x веслају првопласирана у 2x, првопласирана и другопласирана у 1x;
- 8+ веслају првопласирана у 4-, првопласирана и другопласирана у 2-.

ПОСАДЕ КОЈЕ НАСТУПЕ НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ БИЋЕ ОСЛОБОЂЕНЕ НАСТУПА НА ИЗБОРНОЈ ТРЦИ И НАСТУПИЋЕ НА БАЛКАНСКОМ ШАМПИОНАТУ У ИСТОЈ ДИСЦИПЛИНИ ИЛИ У ОНИМ ДИСЦИПЛИНАМА У КОЈИМА ОДРЕДИ СПОРТСКИ САВЕЗ УКОЛИКО ОСТВАРЕ ПЛАСМАН ДО 13.МЕСТА.

УКОЛИКО СЕ У НЕКОЈ ОД ДИСЦИПЛИНА НЕ ПРИКАЖЕ МИНИМУМ НЕОПХОДНОГ КВАЛИТЕТА СПОРТСКА КОМИСИЈА МОЖЕ ОДУСТАТИ ОД ПРИЈАВЕ ОВЕ ПОСАДЕ БЕЗ ОБЗИРА НА ПОБЕДУ У ИЗБОРНОЈ ТРЦИ, КАО И ДА НАПРАВИ ОДРЕЂЕНЕ ИЗМЕНЕ У САСТАВУ ПОСАДА КАКО БИ ИСТЕ БИЛЕ КВАЛИТЕТНИЈЕ, АКО ЗА ТИМ ПОСТОЈИ ПОТРЕБА.

Обавезу наступа на изборној трци имају сви кандидати осим оних које Спортска комисија одреди на основу наступа током сезоне, односно на основу тренинга на завршним припремама пред Балкански шампионат.

ПРИПРЕМЕ

Савез ће сносити трошкове зимских припрема, делом или у целости за оне такмичаре који остваре најбоље резултате на планираним тестовима. Као локација за спровођење зимских припрема планира се Котор током фебруара или марта 2018.године.

Завршне припреме пред Светско првенство биће одржане на накнадно одређеној локацији у периоду од 6.јула до 5.августа 2018.године.

Викенд припреме биће позивне и одржаће се у Београду са циљем састављања најбољих комбинованих посада које би у том саставу покушале да изборе норму за Светско првенство на квалификационој трци.

Припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

План и програм рада за време припрема, саставиће координатор у сарадњи са тренерима репрезентације.

ПЛАН ИЗБОРА

КАДЕТСКЕ ВЕСЛАЧКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2018.ГОДИНИ

Приоритет за кадетску репрезентацију је наступ на Балканском шампионату у Пловдиву 25. и 26. августа 2018.године.

Праћење форме кандидата за састав кадетске репрезентације спроводи се током припремног периода следећим тестовима:

ДАТУМ	МЕСТО	ВРСТА ТЕСТИРАЊА
17. новембар 2017.	Београд	1х и 2- ; 3 х 4000 m Т 28-30, Т 30-32
24. децембар 2017.	по клубовима	ергометар тест 4 х 2500 m Т 24-26 Р 6'
28. јануар 2018.	по клубовима	ергометар тест 6000 m
25. фебруар 2018.	Нови Сад	ергометар тест 2000 m, Првенство Србије
25. март 2018.	Београд	1х; 3 х 4000 m, Т 28-30

Наступ кандидата на контролним регатама за кадеткиње програм је на:

ДАТУМ	МЕСТО	ТАКМИЧЕЊЕ
29. април 2018.	Београд	Првенство Србије у малим чамцима
12-13. мај 2018.	Београд	Београдска интернационална регата
9. јун 2018.	Палић	2. регата Купа Србије
29. јун-1. јул 2018.	Палић	Отворено првенство Војводине (могућ наступ комбинованих посада, као и наступ у малим чамцима)

Основна дисциплина у којој ће се бирати кандидати за састав репрезентације је **СКИФ**. Циљ Веслачког савеза Србије је да скул веслање буде приоритет у кадетском узрасту. Досадашња пракса је показала да се кроз скул веслање у овом узрастном добу формира најбољи осећај код веслача и да касније са лакоћом и успехом савладавају римен веслање.

Након регате на Палићу, а на основу анализе дотадашњих резултата на тестирањима у току припремног периода, резултата постигнутих на горе наведеним регатама, одредиће се **кандидати** за састав кадетске репрезентације.

Прве припреме биће организоване за 7 кандидата у периоду пре Изборне регате, која ће бити заказана између **11. и 12. августа 2018.године** на Сребрном језеру у следећим дисциплинама:

- кадеткиње - 1х, 2х,
- састав посада 4х

Право наступа на Изборној регати имају сви остали који нису на ширем списку репрезентације. После изборне трке, Спортска комисија ВСС-а, ће одредити посаде за наступ на Балканском шампионату.

Друге заједничке припреме пред Балкански шампионат биће организоване у трајању до 10 дана, на накнадно одређеној локацији.

➤ СПЕЦИФИЧНОСТ ФИНАНСИЈА:

Специфичности финансирања женског програма:

- Одлука ИО је да најбоље женске екипе које нису испуниле норму могу да иду на за Светско првенство .
- Такође најбоље женске екипе у свим категоријама, које не испуне норму, могу да имају финансирање припрема другог приоритета, уколико су показале довољан квалитет.

ПЛАН РАЗВОЈА ЖЕНСКОГ ВЕСЛАЊА

1. Враћање у програм успешних веслачица које су недавно престале са тренизима
2. Регрутација девојака, сениорки из цикличних спортова (пливање, триатлон, атлетика)
3. Развијање постојећих девојака по Клубовима.

1. Враћање у програм успешних веслачица које су престале да веслају или нису више у Програму – резултат може да се види ове сезоне

2. Ивана Филиповић:

- вратила се у програм
- преговарати око њеног посла
- понудити јој логистику до ОИ
- понудити јој припреме
- понудити јој стипендију

3. Јована Станивук :

- да јој се понуди план да весла за Србију
- са ким да весла.
- какве су јој шансе за успех.

4. Веслачице са Америчких универзитета:

- писмо Савеза свим Клубовима да пошаљу имена и контакте девојака које тренутно студирају у Америци
- писмо Савеза тим девојкама да видимо на колико можемо да рачунамо и ко су оне
- озбиљан план рада са њима у првој години да видимо колики им је потенцијал
- план за њихов прихват када дођу у Србију
- организација припрема и састављање екипа
- наступ у изборном програму за Светско и Европско
- плаћање тренера који би радио са њима.

2. Регрутација девојака, сениорки из цикличних спортова (пливање, триатлон, атлетика) – резултат може да се очекује за две, три године

ПРОИЗВОД:

ЦИЉ ЗА 2018.:

- а) Наступ 6 нових девојака на Првенству Србије у осмерцу са још две постојеће
- б) Ергометар до 10 секунди од норме до краја сезоне на 2000м. **ЦЕНА: 5700е.**

ЦИЉ ЗА 2019.

- а) Испуњење временске норме на ергометрима за 6 веслачица
- б) Наступ на регатама и у изборном процесу Савеза

ЦИЉ ЗА 2020:

- а) Наступ на изборној регати за ОИ

- **ПРОИЗВОД:** Прва година: 6 селекционисаних девојака-сениорки које ће за 1 годину да буду у 10 секунди од норме на Ергометру и да науче да веслају и да се тркају. Друга година рада нове 4 девојке и 6 постојећих девојака које су испуниле норму на ергометру и које су постале веслачице. 3. година интернационално искуство и носиоци програма женског веслања.
- **ПОЧЕТАК:** Регрутација девојака које се озбиљно баве разним спортовима, пре свега цикличним.
- Послати план свим Клубовима.
- Подршка Клубовима за чланарине уколико прихвате такве девојке - Ја их упознајем и прихватам само оне праве. Колика је чланарина да Савез плати.
- Клубови да обезбеде бивше веслаче рекреативце који ће индивидуално да веслају дубл са тим девојкама.
- Ове године наступ на Првенству Србије у осмерцу са још две искусне веслачице.
- Оснивање женског веслачког Клуба:
- Организовати викенд припреме за заједничко теренирање. Укалкулисати у програм финансирања жена, једном месечно, викенд припреме. Укалкулисати трошкове становања, хране, тренера и горива.
- Одредити тренера који би се хонорарно бавио тиме. Укалкулисати и тај трошак
- Одредити Циљ за 2017: Направити један осмерац који би наступио на Првенству Србије.
- Проценити, пре свега њихов ергометар.
- Уколико се постигне циљ, наставити са програмом.

Потребна средства прве године до државног:

- Плаћене чланарине: 5 девојака x 30е x 6 месеци = 900е
- Викенд окупљања: 6 викенда x 3 дана / 5 девојака / 20е дан = 1800е
- Припреме пре Државног: 15 x 6 x 20е = 1800е
- Тренер по уговору 6 x 200е = 1200е
- **УКУПНО 5 700е**

3. Развијање постојећих девојака по Клубовима – резултат може бити видљив, за три до четири године.

- Едукација Клубова да повећање броја дисциплина на Светском и Државном нивоу са истим бројем девојака у веслању
- Едукација Клубова да су жене исто што и мушкарци у по питању рада,

- Едукација Клубова који су стандарди рада. 16 – 20 часова рада недељно.
- Едукација Клубова да повећају број девојака.

4. Олакшице за наступ на Светским првенствима

5. Олакшице за одлазак на Савезне веслачке припреме

У Београду, 14. новембар 2017. године

У сарадњи са програмом за избор Јуниора и Кадета,

Координатор за женско веслање

Душан Ковачевић