

**ПЛАН ИЗБОРА
СЕНИОРСКИХ А ПОСАДА
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ
У 2018. ГОДИНИ**

Координатор за сениоре А

Небојша Илић

ПЛАН ИЗБОРА СЕНИОРСКЕ А РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2017/2018 ГОДИНИ

План избора сениорске А репрезентације за 2017/2018 годину сачињен је на основу постигнутих резултата у претходном периоду и броја веслача који су у активном тренингу.

ЦИЉ ЗА 2018.ГОДИНУ

Наступ три посаде на Светском првенству за сениоре у Пловдиву (БУЛ) и пласман у финале и мало финале.

Наступ три посаде на Европском првенству за сениоре у Глазгову (ГБР) и пласман до 5. места у финалу.

ДИСЦИПЛИНЕ У КОЈИМА ЈЕ ПЛАНИРАН НАСТУП НА СП-у И ЕП-у у 2018.

Остварити даљи континуитет наступа посада које су наступале на СП 2017 (М 2-, М 1х), и формирање нове посаде М 4- или М 2х.

РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА

Група 1

Репрезентативци, сениори А који су у 2017. години постигли задовољавајуће међународне резултате:

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Милош Васић	Партизан	Светско првенство – 6.место Европско првенство – 3.место Учешће на ОИ Рио 2016
2	Ненад Беђик	Партизан	Светско првенство – 6.место Европско првенство – 3.место Учешће на ОИ Рио 2016
3	Марко Марјановић	Партизан	Светско првенство – 8.место Европско првенство – 7.место Учешће на ОИ Рио 2016

Група 2

Сениори Б који су у 2017. години постигли задовољавајуће међународне резултате:

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Виктор Пивач	Графичар	Светско првенство за сениоре до 23 године – 3.место
2	Мартин Мачковић	Палић	Светско првенство за сениоре до 23 године – 3.место
3	Александар Беђик	Партизан	Светско првенство за сениоре до 23 године – 5.место Европско првенство за сениоре до 23 године – 2.место
4	Игор Ђерић	Партизан	Светско првенство за сениоре до 23 године – 5.место Европско првенство за сениоре до 23 године – 2.место

Група 3

Сениори А који у 2017. години нису постигли задовољавајуће међународне резултате, али у претходним годинама јесу. Ови веслачи су способни да прате рад 1. и 2. групе.

Бр.	Име и презиме	Клуб
1	Веселин Савић	Смедерево
2	Александар Филиповић	Смедерево
3	Милош Станојевић	Тамиш
4	Марко Јошић	Чуруг
5	Петар Јовановић	Чуруг

Састав горе наведених група сачињен је на основу резултата постигнутих у 2017. години. На основу постигнутих резултата од 1. новембра 2017. године до 1. априла 2018. године може доћи до промена, односно преласка из групе у групу, као и уласка нових спортиста.

Статус кандидата за репрезентацију могуће је остварити на тестовима по Плану и програму рада сениорске репрезентације, како у чамцу, тако и на ергометру.

Статус репрезентативца могуће је остварити искључиво на званичним изборним такмичењима по Плану и програму рада сениорске репрезентације.

Стручни тим:

- Небојша Илић, координатор и тренер (1. групе);
- Александар Ивковић, тренер (1. и 2. групе);
- Лазо Пивач, тренер (укључиће се у рад по доласку Виктора Пивача и Мартина Мачковића из САД-а, 1. јуна 2018. године);
- додатно биће укључени они тренери чији веслачи испуне прописане критеријуме и квалификују се за Светски куп, Европско првенство и Светско првенство.

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

У периоду новембар, децембар, јануар, фебруар и март сви сениори и сениорке раде јединствене тестове предвиђене за све узрастне категорије:

Новембар-март:

Дистанца: 3 x 4000 m, Т 30-32

Дисциплине: 1x, 2-

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

1. дан: 09:00 часова 4000 m

15:00 часова 4000 m

2. дан: 09:00 часова 4000 m

Критеријум А: заостатак из најбољег 0-5 секунди на 2000 m

Децембар-јануар:

Ергометар, дистанца 30 минута, 6 km, 2 km

Категорије: сениори А, сениори Б

Критеријум А, остварен коефицијент:

за сениоре А: 20,94

за сениорке А: 17,30

Фебруар:

Ергометар, дистанца 2 km

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

Критеријум А, остварен коефицијент:

за сениоре А: 25,73

за сениорке А: 20,57

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ СЕНИОРИ А ЗА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО

- **Прва изборна регата и Првенство Србије у малим чамцима, Београд (27-29. април)**

Дисциплине: 1.дан: 1х, 2- 1.трка: "time trials" 2.трка: финале
 2.дан: 2х, 4- 1.трка: квалификације 2.трка: финале

На основу постигнутих резултата одређују се посаде за I Светски куп.

Посаде које су наступале на СП-у 2017, у случају повреде или болести за време Прве изборне регате, имају право наступа на Другој изборној регати (I Светски куп у Београду).

У случају да у 1х, 2- имамо посаде у 3 секунде и да су обе посаде испуниле задате временске норме у обавези су да пробају комбиновани већи чамац.

У случају да у 2х, 4- имамо посаде у 2 секунде и да су обе посаде испуниле задате временске норме у обавези су да пробају комбиновани већи чамац.

Временске норме

За прву изборну регату су 1% спорије од ових норми

Мушкарци

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1х SM	6.50	1х SLM	6:58
2- SM	6.28	2- SLM	6.36
2х SM	6.14	2х SLM	6.20
4- SM	5:54	4- SLM	6.00
4х SM	5.46	4х SLM	5:52
4+ SM			
8+ SM	5.30		

- Друга изборна регата - I Светски куп, Београд (1- 3. јун)

Посаде пласиране у финале стичу право наступа на Европском првенству (уколико постоје дуплиране посаде других земаља у финалу рачуна се да има само 5 земаља у пласману испред наше посаде).

- II Светски куп, Линц (Аустрија), (22-24. јун)

Додатна провера посада за Европско првенство, евентуално формирање нових посада.

- Изборна регата за Европско првенство у слободним дисциплинама, Сребрно језеро (10-12. јул)

Временске норме

Мушкарци

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x SM	6.50	1x SLM	6:58
2- SM	6.28	2- SLM	6.36
2x SM	6.14	2x SLM	6.20
4- SM	5:54	4- SLM	6.00
4x SM	5.46	4x SLM	5:52
4+ SM			
8+ SM	5.30		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

СЕНИОРИ А ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

- Европско првенство, Глазгов (Велика Британија), (2-5. август)

Пласман у првих 5 на Европском првенству остварују право на наступ на Светском првенству у 2018. години.

- Изборна регата за одлазак на Светско првенство, (21-22. август)

Изборна регата у слободним дисциплинама биће одржана на Сребрном језеру.

Временске норме

Мушкарци

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x SM	6.50	1x SLM	6:58
2- SM	6.28	2- SLM	6.36
2x SM	6.14	2x SLM	6.20
4- SM	5:54	4- SLM	6.00
4x SM	5.46	4x SLM	5:52
4+ SM			
8+ SM	5.30		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

Избор тренера за Европско и Светско првенство

Тренери посада које остваре право наступа на Европском првенству и Светском првенству стичу статус тренера репрезентације тих посада.

ПРИПРЕМЕ

Припремни период Новембар-Март:

Број дана као и број веслача/ица који ће партиципирати у овом периоду припрема је дефинисан критеријумима за финансирање припрема репрезентативаца и кандидата за састав репрезентације Веслачког савеза Србије за период 1. децембар 2017 - 1. април 2018. године.

Припремни период Април-Септембар:

Број дана као и број веслача/ица који ће партиципирати у овом периоду припрема зависиће од постигнутих резултата на Изборним регатама предвиђеним системом селекција.

КАЛЕНДАР ПРИПРЕМА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

Месец	Место припрема
Децембар	Припреме на води – Котор, Турска
Јануар	Припреме на планини
Фебруар	Припреме на води – Пиза (Италија), Турска
Март	Дестинације где ће временске прилике бити погодне за веслање и спровођење тренажног процеса
Април	Београд, Сребрно језеро
Мај	Београд, Сребрно језеро, Јајце, Кнић
Јун	Београд, Сребрно језеро, Кнић, Јајце
Јул	Јајце, Кнић, Мали Зворник или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период
Август	Јајце, Кнић, Мали Зворник или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период
Септембар	Сребрно језеро или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период

КАЛЕНДАР КОНТРОЛНИХ ТЕСТИРАЊА

Датум	Дистанца	Дисциплина	Место
18-19.11.2017.	3 x 4 km		Београд
27-30.12.2017.	30' 2 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
27-29.01.2018.	6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
31.03-01.04.2018.	3 x 4 km		Београд

КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА

Датум	Такмичење	Место
25.02.2018.	Првенство Србије у веслању на ергометрима	
14-15.04.2018.	Интернационална регата Кроациа Опен	Загреб
27-29.04.2018.	Прва изборна регата и Првенство Србије у малим чамцима	Београд
01-03.06.2018.	I Светски куп	Београд
22-24.06.2018.	II Светски куп	Линц
10-12. 07. 2018	Изборна регата за Европско првенство у слободним дисциплинама,	Сребрно језеро
13-15.07.2018.	III Светски куп	Луцерн
02-05.08.2018.	Европско првенство за сениоре	Глазгов
21-22.08.2018.	Изборна регата за одлазак на СП	Сребрно језеро
09-16.09.2018.	Светско првенство за сениоре	Пловдив

ЛАБОРАТОРИЈСКА ТЕСТИРАЊА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

- Децембар
- Март
- Јун

Напомена: Обавезна су за све кандидате и чланове репрезентације по Плану и програму Републичког завода за спорт.

У Београду, новембар 2017. године

Небојша Илић

Координатор сениорске А репрезентације